

Adolescencia y Juventudes

Según la estadística del 2022, 4 personas por día son diagnosticadas con VIH, de las cuales 2 de cada 4 pertenecen a la franja entre 15 a 34 años, esto representa el 57.07% de las personas diagnosticadas.



La OMS (Organización Mundial de la Salud) calcula que a finales del 2022 había 39,0 (de 33,1 a 45,7) millones de personas que vivían con el VIH. En el 2022 Paraguay registro 1519 nuevos diagnósticos de VIH, de los cuales 327 son dentro de la población joven y adolescentes, de 15 a 24 años.

2022

4 personas por día son diagnosticadas con VIH

2 de cada 4 pertenecen a la franja entre

15 a 34 años

57.07%

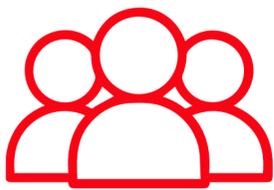
La respuesta ante el aumento de nuevas transmisiones dentro de esta franja etaria es preocupante, y las marcadas diferencias de género, ya que las mujeres según datos de UNICEF tienen el doble de probabilidades de infectarse. *“En la mayoría de los países, las mujeres y las niñas carecen de acceso a la información, a los servicios, o incluso a la posibilidad de decir no a las relaciones sexuales inseguras. El VIH se propaga entre los más vulnerables y marginados, y deja a las adolescentes en el centro mismo de la crisis”.*

Hablar de VIH y otras ITS no es algo que se propague en nuestro país, por ende, los y las jóvenes y adolescentes no conocen los riesgos, ni tienen acceso a una información veraz y científica, sino que se basan en tabúes o suposiciones que no les permite tomar decisiones informadas.

Es importante saber que el VIH se transmite a través de los líquidos corporales, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales. No se transmite por besos o abrazos, ni por compartir alimentos, baños o espacios comunes. También puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo y el parto.

Hoy en día con la tecnología se cuenta con varias apps de citas que permiten concretar encuentros casuales, dentro de estos encuentros se deben usar preservativos, desconocer los riesgos de tener relaciones casuales sin condón es exponerse al VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Se piensa que el condón es únicamente para evitar embarazos no deseados, pero por sobre todo se evita el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

La educación integral de la sexualidad es fundamental para dar respuesta al VIH, dentro de la investigación Jaikuaa realizada por Diakonia, el CDE y el SERPAJ a un grupo de adolescentes de zonas rurales y urbanas, solo un 42,3% puede señalar correctamente las 3 formas correctas de transmisión del VIH dentro del cuestionario presentado, estas ideas imprecisas por parte de los y las jóvenes generan prejuicios, discriminación y rechazo hacia las personas que viven con VIH.



42,3% de los jóvenes

pudo señalar correctamente las 3 formas correctas de transmisión del VIH dentro del cuestionario presentado por Diakonia, el CDE y el SERPAJ.

Contar con espacios seguros dentro de los hogares para que adolescentes y jóvenes puedan conversar sobre sus inquietudes, sobre las relaciones sexuales, las formas de cuidado, el riesgo que implica tener relaciones sin protección y las alternativas que se brinda en caso de tener una práctica de riesgo son fundamentales.

- El uso de preservativos masculinos o femeninos durante las relaciones sexuales
- La realización de pruebas de VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.
- La circuncisión quirúrgica masculina voluntaria.
- El uso de los servicios de reducción de daños para los consumidores de drogas inyectables.
- Antirretrovíricos (ARV), como profilaxis anterior a la exposición por vía oral y productos de acción prolongada;
- Anillos vaginales de dapivirina;
- Cabotegravir inyectable de acción prolongada.

Todas las personas tienen derecho a desarrollarse plenamente y por consiguiente merecen acceder a información científica para contar con un proceso de aprendizaje donde puedan tener conocimientos adecuados para comprenderse a sí mismos y a los demás.

Empoderar a los y las jóvenes y adolescentes debe reflejarse no solo en lo público sino también en lo privado, el bienestar físico y emocional es primordial para que puedan desarrollarse dentro de la sociedad. Esto permite reducir los embarazos no deseados, las infecciones de transmisión sexual y todas las formas de violencia.

Educar desde la educación sexual integral es el compromiso que se debe asumir para el desarrollo autónomo de toda persona, ya que esta involucra una perspectiva desde lo físico, psicológico y emocional con el fin de que cada individuo pueda ejercer sus derechos sexuales y reproductivos.

Bibliografía



Organización Mundial de la Salud. VIH y sida, datos y cifras. Julio, 2023.

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Programa Nacional de Control del VIH/Sida/ITS. Informe Situación Epidemiológica del VIH – Paraguay 2022.

UNICEF. Cada tres minutos, una adolescente contrae el VIH. Julio, 2018.

Dobreé, Patricio, González, Myrna y Soto, Clydes. Jaikuaa. Conocer, Prevenir y Actuar. Adolescentes ante la salud y los derechos sexuales y reproductivos en Paraguay. 2015.

*Informe Interno del Centro de Consejería y Denuncia 2023
de la Red de ONGS que trabajan en VIH y sida.*