

## 1. Presentación

El Observatorio es una iniciativa de la sociedad civil que trabaja en VIH y el SIDA con el fin de promover y consolidar la participación e incidencia de la ciudadanía en la definición, implementación y seguimiento de políticas públicas y defensa de las personas que viven y conviven con el VIH y el SIDA.

Mediante espacios de información, análisis y difusión, se busca crear conciencia sobre la situación de la salud, la educación, el trabajo y otros ámbitos que afectan a las personas viviendo y conviviendo con VIH y el SIDA con el fin de proteger los derechos humanos y concienciar sobre la no discriminación y estigma.

En este boletín el observatorio reproduce o replica información de interés para contribuir a la concienciación y educación sobre los derechos humanos y el derecho a una vida digna de las personas que viven con VIH SIDA.

Es importante recordar que esta iniciativa suma a los esfuerzos de personas, organizaciones y programas para alcanzar las metas respecto a la disminución de brechas para reducir la incidencia del VIH y las muertes relacionadas al Sida.

Asimismo, se suma como acción a la agenda de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en armonía con lo indicado por ONUSIDA, con especial atención a 10 ODS relevantes para la respuesta al sida: Objetivo 1: Poner fin a la pobreza, Objetivo 2: Poner fin al hambre, Objetivo 3: Asegurar una vida saludable, Objetivo 4: Garantizar educación de calidad, Objetivo 5: Lograr la igualdad de género, Objetivo 8: Promover el crecimiento económico, Objetivo 10: Reducir la desigualdad, Objetivo 11: Hacer las ciudades seguras y adaptables, Objetivo 16: Promover sociedades pacíficas e inclusivas, Objetivo 17: Fortalecer los medios de implementación.

## 2. El tema de preocupación y referencias de contenidos: Salud Mental y VIH

Con el COVID – 19 se ha generado un cambio de rutina, donde los abrazos son más limitados, el encuentro con personas cercanas y además de todo el cambio económico y social que género y sigue generando la pandemia.

La crisis sanitaria ha puesto al descubierto la necesidad de una salud integral donde se tenga en cuenta la salud mental como algo fundamental, ya que esta se asocia a la salud física.

*Según la OMS en la región de América del Sur y el Caribe el 73% de los países destina entre el 1% y el 5% del presupuesto de salud en la salud mental. Por otro lado, los países de ingresos mayores gastan una proporción superior de sus presupuestos, y se alejan de los hospitales neuropsiquiátricos tomando como base la integración de la salud mental en la atención primaria y la comunidad.<sup>1</sup>*

En personas seropositivas, familiares y cuidadores se puede presentar una necesidad de salud mental por las diversas situaciones que se pueden dar al conocer el estado serológico, en el proceso de encontrar el tratamiento, el estigma social y la adaptación al tratamiento antirretroviral.

Además, dentro de nuestra sociedad hay muchos tabúes respecto a la salud mental, se cree que ir a terapia es “*cuando uno o una está loco/a*”, siendo que la salud mental debe ser una prioridad como la salud física, como nos tomamos el tiempo para ir al médico cuando sentimos un dolor también debemos tomarnos el tiempo de ir al psicólogo cuando tengamos señales de alarma con respecto a nuestra estabilidad emocional.

Cabe resaltar que también acceder a servicios de salud mental y terapia es un privilegio entendiendo que en Paraguay solo el 1,8% del presupuesto de salud es destinado a la salud mental, esto implica que no hay un tratamiento integral dentro de las instituciones, según el último informe sobre el sistema de salud mental, existen política y planes de salud mental, pero no se consideran en ellos los recursos financieros (Organización Panamericana de la Salud, 2006).

Tener salud mental es poder reaccionar mejor a los tratamientos, es poder mejorar el bienestar de las personas seropositivas y ayudar a una mejor adherencia. El acceso a la salud mental de la red de apoyo también es fundamental para tener

---

<sup>1</sup> Centurión Viveros, Claudia Carolina y Mereles, Marta. Una mirada al sistema de salud mental en Paraguay. ACADEMO. Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades. Asunción, 2020.

vínculos sanos, además de que ambas parten van afrontando lo que significa vivir con una enfermedad crónica.

Es importante resaltar que las personas con salud mental también son más vulnerables a contraer VIH, *"el VIH afecta a los más vulnerables y marginados de la sociedad, que también se ven afectados desproporcionadamente por los problemas de salud mental"*, afirmó Michel Sidibé, Director Ejecutivo de ONUSIDA.<sup>2</sup>

Es importante tener mecanismo de testeo para personas con problemas de salud mental que están dentro de instituciones de cuidado, ya que se encuentran con limitaciones para acceder a los cuidados o están expuestos a abusos sexuales.

No hay datos sobre si en las instituciones de salud mental de nuestro país hay personas con VIH ni si estas tienen un tratamiento de antirretrovirales, si bien hay vínculos oficiales de colaboración no hay estadísticas ni datos actualizados.

Ofrecer una salud integral dentro de los servicios tanto a las personas con VIH, familiares, personas con salud mental y cualquier persona permite mejorar los resultados en materia de salud, además de tener una sociedad donde tengamos vínculos más sanos, mejor toma de decisiones y espacios más seguros para el desarrollo personal y social.

### 3. Acciones de apoyo del Observatorio

Se insta a denunciar estas violaciones a los derechos humanos hacia las personas que viven con VIH, y para ello el Centro de Consejería y Denuncias de VIH/Sida y Derechos Humanos cuenta con medios habilitados para el efecto: la línea de WhatsApp que es el **0985 649 119** o la línea gratuita habilitada desde **Tigo \*3535**. Además, se atiende de forma confidencial en el local ubicado en Venezuela 888 casi Diagonal Mola. La ONG también cuenta con todas las redes sociales y la página web: **[www.denuncias-vih.org.py](http://www.denuncias-vih.org.py)**. **El servicio es gratuito y confidencial.**

Respecto a servicios de acceso a justicia especializados para NNA, se comparte la información de la asistencia de Defensores Públicos de la niñez y adolescencia del Ministerio de la Defensa Pública, y la posibilidad de una línea de consulta directa telefónica marcando 133, que atiende consultas o solicitudes de asistencia, mediación y patrocinio de defensores públicos en distintas áreas se encuentra en funcionamiento, de lunes a domingo, de 7:00 a 23:00, en caso de precisar de

<sup>2</sup> ONUSIDA. Por una mejora urgente de la integración de los servicios para salud mental y VIH. 10 de octubre de 2018.

<https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2018/october/mental-health-and-hiv-service>

asesoramiento, asistencia, representación y defensa ante la Justicia sobre derechos específicos de la niñez.

Esta línea de la institución es atendida, actualmente, por 10 profesionales en el área jurídica con relación a niñez y adolescencia en situación de vulnerabilidad, penal, civil, y laboral.

La Fundación Vencer cuenta con un servicio de orientación de forma gratuita y confidencial, además de contar con un espacio para adolescentes PVV, llama de forma gratuita al \*3434 desde tu tigo o vía whatsapp al (0981) 972 721.

#### **4. Personas que estarían en mayor riesgo**

Mencionamos y recordamos en este espacio a las personas que están expuestas a contraer ITS, incluido el VIH por falta de un sistema de salud integral, además exhortamos al Estado a velar por las personas seropositivas y sus familiares y amigos en la atención de su salud mental para una mejor adherencia al tratamiento y un mejor acompañamiento no solo en sus necesidades físicas sino que también mentales.

#### **5. Referencias**

- Centurión Viveros, Claudia Carolina y Mereles, Marta. Una mirada al sistema de salud mental en Paraguay. ACADEMO. Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades. Asunción, 2020.
- ONUSIDA. Por una mejora urgente de la integración de los servicios para salud mental y VIH. 10 de octubre de 2018. <https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2018/october/mental-health-and-hiv-services>
- OPS. Salud Mental y VIH. [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14833:mental-health-and-hiv&Itemid=40682&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14833:mental-health-and-hiv&Itemid=40682&lang=es)
- OMS. Consejo Ejecutivo 124ª reunión. VIH / SIDA y Salud Mental. Informe de la Secretaría. 2008.
- OPS/OMS. Informe WHO-AIMS sobre el Sistema de Salud Mental en Paraguay. 2006

#### **6. Accede a la Biblioteca Virtual del Observatorio**

<https://drive.google.com/drive/folders/1EHEUwqRgLOonH7SDSKX5XyQ06bzSjbci?usp=sharing>

## 7. Contactos

[observatoriovihpy@gmail.com](mailto:observatoriovihpy@gmail.com)