

## ► Nota de políticas

Junio de 2020

# COVID-19 y el mundo del trabajo: foco de atención en las personas que viven con el VIH

La pandemia de COVID-19 es una emergencia sanitaria sin precedentes que ha provocado en muy poco tiempo una importante crisis social y económica. Está perjudicando a más de 37 millones de personas que viven con el VIH en el mundo entero y que cuentan ya con desventaja debido al estigma, la discriminación y la marginación. Muchas de estas personas no tienen acceso, o un acceso limitado a la protección social. La mayoría está en edad de trabajar. Sus necesidades de salud y de subsistencia no deben verse comprometidas. La respuesta del mundo del trabajo debe guiarse por el compromiso de “no dejar a nadie atrás”, tal y como lo sustenta la Agenda para el Desarrollo Sostenible de 2030.

La presente nota describe el impacto de la COVID-19 en las personas que viven con el VIH. Asimismo, presenta recomendaciones para una respuesta y recuperación de la pandemia en el mundo del trabajo que incluya a las personas que viven con el VIH. El informe ofrece ejemplos de medidas que se están adoptando con dicho fin.

## ► COVID-19: impacto en las personas que viven con el VIH

### Las personas que viven con el VIH están perdiendo su empleo y sus medios de vida

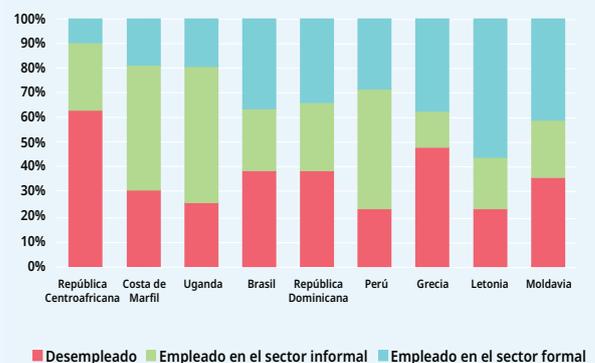
Ya antes de la crisis desatada por el coronavirus, un porcentaje alto de las personas que viven con el VIH se dedicaban a la economía informal, enfrentándose a un importante nivel de discriminación laboral y a altas tasas de desempleo<sup>1</sup>.

Casi 1.600 millones de trabajadores de la economía informal<sup>2</sup> de todo el mundo se han visto afectados de manera significativa por las medidas de confinamiento. Entre los trabajadores de la economía informal de los sectores más afectados, destaca el porcentaje de mujeres. Se prevé un aumento de la tasa de pobreza relativa de unos 34 puntos porcentuales para los trabajadores informales en el mundo.

Los incrementos adicionales en las desigualdades de los ingresos entre trabajadores harán que una proporción aún mayor de trabajadores de la economía informal

sea dejada atrás. Es necesario adoptar medidas para proteger a los trabajadores en situaciones vulnerables, y esas medidas deben incluir a las personas que viven con el VIH.

► Figura 1: Situación laboral de personas que viven con el VIH en países seleccionados



Source: GNP+, PLHIV Stigma Index, 2016-2019

1 GNP+, [Índice de Estigma en personas que viven con VIH, informes por países, 2016-2019](#).

2 OIT, [Observatorio de la OIT: COVID-19 y el mundo del trabajo](#). Tercera edición, estimaciones actualizadas y análisis, 2020

## El impacto de la COVID-19 sobre el trabajo de cuidados no remunerado podría perjudicar más a los hogares afectados por el VIH

La presencia en un hogar de personas que viven con el VIH impone a sus cuidadores una carga que se traduce en una cantidad significativa de trabajo semanal y reduce las posibilidades de obtener un empleo<sup>3</sup>. Esta situación afecta especialmente a las mujeres, ya que son ellas quienes se hacen cargo en muy gran medida del cuidado no remunerado, lo que exacerba las desigualdades de género en el empleo, la educación y otras actividades sociales y comunitarias.

La crisis de COVID-19, con los subsiguientes cierres de escuelas y guarderías, la reducción de servicios públicos a personas con discapacidad y ancianos, la falta de disponibilidad de trabajadores domésticos, más la necesidad de cuidar de miembros de la familia con COVID-19, ha aumentado la carga de cuidados no remunerados, también para las personas que viven en hogares afectados por el VIH<sup>4</sup>.

## Las perturbaciones en las pruebas y el tratamiento del VIH debidas al confinamiento pueden ser desastrosas para los trabajadores

Antes de la crisis de COVID-19, la OIT estimaba una pérdida de ingresos en 2020 asociada al VIH y el sida de 7.200 millones de dólares de los Estados Unidos, debido en gran medida a la muerte de cientos de miles de trabajadores que habrían podido evitarse, en su mayoría, con el debido tratamiento<sup>5</sup>. Pese al tratamiento antirretrovírico (TAR), que permite a los trabajadores mantenerse sanos y productivos, la OIT preveía en 2020 unas 500.000 muertes asociadas con el VIH y el sida entre la fuerza de trabajo. La mayor incidencia de la mortalidad se da entre los trabajadores a finales de la treintena, en el momento de mayor productividad. La pandemia de COVID-19, con la interrupción de la actividad económica y el confinamiento, amenaza con interrumpir las pruebas de VIH y el tratamiento de los trabajadores, por lo que existe un riesgo real de que la

tasa de mortalidad relacionada con el VIH, ya muy alta antes de la COVID-19, aumente drásticamente.

Si bien algunos gobiernos están tomando importantes medidas para asegurar el suministro de tratamiento antirretrovírico a las personas que viven con el VIH, el riesgo de que se agoten las existencias sigue siendo alto en varios países debido a los cierres y trastornos de la cadena de suministro. Los estudios de modelización muestran que en entornos de alta prevalencia del VIH, las perturbaciones en el acceso a la medicación podrían provocar un aumento del 10% y del 20% de las muertes relacionadas con el VIH y la tuberculosis respectivamente, en comparación con los niveles previos a la pandemia de COVID-19<sup>6</sup>.

También han disminuido los servicios de prevención y pruebas del VIH. Las personas que dan positivo en las pruebas del VIH no pueden acceder inmediatamente al tratamiento antirretrovírico porque los centros de salud se dedican plenamente a la gestión de la emergencia de COVID-19.

Un grupo de modelización convocado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el ONUSIDA ha estimado que, si no se hacen esfuerzos para mitigar y superar las interrupciones en los servicios y suministros sanitarios durante la pandemia de COVID-19, una perturbación de los tratamientos antirretrovíricos que durase seis meses podría provocar más de 500.000 fallecimientos adicionales en 2020 y 2021 por enfermedades asociadas al sida, incluida la tuberculosis, en el África subsahariana<sup>7</sup>.

## La protección social no llega a las personas que viven con el VIH

La mayoría de las personas que viven con el VIH no tienen un acceso adecuado a la protección social. Aunque en varios países reciben tratamiento antirretrovírico gratuito, pagado por los gobiernos y donantes, muchos siguen teniendo dificultades para cubrir los gastos de salud de bolsillo. Con un acceso limitado al seguro de desempleo y a programas de apoyo a los ingresos, es probable que el impacto de la crisis de COVID-19 agrave esta situación.

3 OIT, [El impacto del VIH en el trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado](#), 2019.

4 OIT, [La respuesta a la COVID-19: Lograr la igualdad de género en pos de un mejor futuro para las mujeres en el trabajo](#), nota de políticas, 2020.

5 OIT, [El impacto del VIH y el sida en el mundo del trabajo: estimaciones mundiales](#), 2018.

6 Alexandra B. Hogan, Britta Jewell, Ellie Sherrard-Smith et al, [El impacto potencial de la epidemia de COVID-19 en el VIH, la tuberculosis y la malaria en países de ingresos bajos y medios](#), Imperial College London, 2020.

7 OMS, [El costo de la inacción: las perturbaciones en los servicios debidas a la COVID-19 podrían causar cientos de miles de muertes adicionales por VIH](#), comunicado de prensa conjunto, 2020.

Aún en los casos en los que la protección social cubre el VIH, las personas afectadas y los grupos de población clave<sup>8</sup> tienen dificultades para acceder a los servicios. Las principales barreras que enfrentan son tres: el estigma y la discriminación, la falta de conocimiento de los programas existentes y los complicados procedimientos para acceder a los mismos<sup>9</sup>.

Por consiguiente, los países deben apoyar de forma prioritaria a los más vulnerables ante la crisis, incluyendo a los trabajadores de la economía informal, y velar por que se satisfagan sus necesidades inmediatas, incluido el acceso a la atención sanitaria y el apoyo a los ingresos<sup>10</sup>.

## Múltiples vulnerabilidades afectan aún más a las personas que viven con el VIH

Las personas que viven con el VIH conforman un grupo diverso. El estado serológico puede interactuar con otras características personales, como el género, la orientación sexual e identidad de género, o la etnia, agravando aún más el impacto de la crisis de COVID-19.

La violencia doméstica, en particular contra las mujeres, ha aumentado de forma drástica durante las medidas de confinamiento<sup>11</sup>. La discriminación, la violencia y el

acoso por razón de género alimentaban ya la epidemia de VIH<sup>12</sup>. Las mujeres víctimas de violencia tienen un 50% más de probabilidades de vivir con el VIH, siendo además menos probable que inicien o se adhieran al tratamiento antirretrovírico<sup>13</sup>. Con el aumento de la violencia y el acoso por razón de género, en particular la violencia doméstica, es probable que se produzca un repunte en la transmisión del VIH. Esto, sumado a un acceso reducido al tratamiento y la atención del VIH debido a la crisis de COVID-19, podría tener efectos devastadores, en particular para las mujeres que viven con el VIH.

El 54 por ciento de las nuevas infecciones por el VIH a nivel mundial<sup>14</sup> se encuentran entre los grupos de población clave<sup>15</sup> y sus parejas sexuales. De acuerdo con la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, las personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersexuales (LGBTI) pueden estar particularmente en riesgo durante la pandemia, debido al estigma, la discriminación y las disparidades en el acceso, la calidad y la disponibilidad de los servicios de atención de la salud<sup>16</sup>. En algunos países se observa un aumento de la retórica y la acción homofóbica y transfóbica, incluidos los ataques a las organizaciones LGBTI<sup>17</sup>. Asimismo, las personas LGBTI corren el riesgo de perder sus fuentes de ingresos porque tienen más probabilidades de estar

### Lo que las personas que viven con el VIH deben saber sobre el VIH y COVID-19

La COVID-19 es una enfermedad grave y todas las personas que viven con el VIH deberían tomar las precauciones recomendadas para reducir la exposición y prevenir la infección del virus que causa la COVID-19.

Al igual que en la población en general, las personas mayores que viven con el VIH o las personas que viven con el VIH y con problemas cardíacos o pulmonares pueden tener un mayor riesgo de infectarse con el virus y sufrir síntomas más graves.

Hasta que se disponga de más información, las personas que viven con el VIH, sobre todo aquellas que padecen una enfermedad vinculada con el VIH mal controlada o en un estado avanzado, deberán ser cautas y prestar atención a las medidas de prevención y las recomendaciones.

También es importante que la gente que vive con el VIH cuente con una dispensación de sus medicamentos para el VIH por varios meses.

Fuente: ONUSIDA, [Lo que las personas que viven con el VIH deben saber sobre COVID-19](#), 2020

8 Hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres, usuarios de drogas inyectables, trabajadoras sexuales, personas transgénero y personas en prisión o bajo reclusión de otra clase.

9 OIT, [Informe analítico sobre el acceso a la protección social y sus efectos sobre los trabajadores que viven con el VIH](#), 2014.

10 OIT, [Respuestas de protección social a la crisis de COVID-19: Respuestas de los países y consideraciones de política, Foco en la protección social](#), nota de la OIT, 2020.

11 OIT, [La respuesta a la COVID-19: Lograr la igualdad de género en pos de un mejor futuro para las mujeres en el trabajo, nota de políticas](#), 2020.

12 ONUSIDA, [Mujeres y VIH, foco en chicas jóvenes y adolescentes](#), 2019.

13 Ibid.

14 Hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres, usuarios de drogas inyectables, trabajadoras sexuales, personas transgénero y personas en prisión o bajo reclusión de otra clase.

15 ONUSIDA, [Estadísticas mundiales sobre VIH y sida, 2019, hoja informativa](#), 2019.

16 ACNUDH, [COVID-19 y los derechos humanos de la comunidad LGBTI](#), 2020.

17 Ibid.

## ► Nota de políticas

COVID-19 y el mundo del trabajo: foco de atención en las personas que viven con el VIH

desempleadas y vivir en la pobreza que la población en general. Muchos de los miembros de la comunidad LGBTI trabajan en la economía informal y no tienen acceso a licencias por enfermedad remuneradas, prestaciones por desempleo y cobertura de salud<sup>18</sup>. ONUSIDA y MPact Global Action for Gay Men's Health and Rights<sup>19</sup> han instado a los Gobiernos y a los interlocutores sociales a proteger, apoyar y respetar los derechos humanos de la comunidad LGBTI durante la respuesta a la COVID-19.

Existen unos 476 millones de personas en los pueblos indígenas y tribales. Son especialmente vulnerables a la COVID-19 y sus consecuencias socioeconómicas. Ser indígena y vivir con el VIH supone otra capa de vulnerabilidad. Un estudio reciente de la OIT<sup>20</sup> pone de relieve las barreras de acceso a los servicios de salud, la negación del derecho al trabajo y la discriminación en el ámbito laboral que experimentan las personas indígenas que viven con el VIH.

## ► Recomendaciones

### Prevenir la discriminación y la exclusión en la respuesta a la COVID-19, no dejar a nadie atrás

En el contexto de las políticas y respuestas programáticas a la pandemia de COVID-19 en el mundo del trabajo, los gobiernos y las organizaciones de empleadores y de trabajadores pueden guiarse por las normas internacionales del trabajo<sup>21</sup> para adoptar medidas que prevengan la discriminación y la exclusión.

La Recomendación de la OIT sobre el VIH y el sida y el mundo del trabajo, 2010 (núm. 200)<sup>22</sup> establece que "... las medidas relacionadas con el VIH y el sida en el mundo del trabajo deberían formar parte de las políticas y programas nacionales de desarrollo, incluidos los relacionados con el trabajo, la educación, la protección social y la salud."

Existen numerosas leyes y políticas nacionales sobre trabajo, VIH y sida, sobre no discriminación e igualdad, y sobre códigos de conducta y políticas en el lugar de trabajo que establecen medidas para prevenir y abordar el estigma y la discriminación relacionados con el VIH. Estas leyes y políticas han de servir de base en la respuesta a la COVID-19, debiendo garantizarse su cumplimiento.

La respuesta al VIH ha supuesto un gran aprendizaje en materia de lucha contra el estigma y la discriminación. Puede ahora servir de base en la respuesta a la COVID-19 en relación, entre otros aspectos, a la elaboración de una respuesta basada en los derechos, la participación de las comunidades afectadas y la lucha contra el estigma y la discriminación en cualquiera de sus formas<sup>23</sup>.

El diálogo social es fundamental para hacer frente a la crisis de COVID-19 y debería abordar con carácter prioritario las necesidades de protección de los trabajadores y las empresas más vulnerables, en línea con el compromiso de los Estados miembros de las Naciones Unidas de "no dejar a nadie atrás"<sup>24</sup>.

Las organizaciones de empleadores y de trabajadores de varios países están colaborando para elaborar estrategias apropiadas y presentar al gobierno propuestas para asegurar que las personas que viven con el VIH sean incluidas en los paquetes de respuesta y recuperación, y en las medidas de protección y atención sanitaria.

- En **Uganda**, una [declaración conjunta](#) de la Federación de Empleadores de Uganda y la Organización Nacional de Sindicatos insta a una respuesta integral a las medidas relacionadas con la COVID-19, que garantice que nadie se quede atrás, especialmente las personas que viven con el VIH, las personas con discapacidad, los migrantes y las personas en otras situaciones vulnerables. La declaración menciona también la importancia de proteger el empleo de todos, incluyendo el de las personas que viven con el VIH y las personas con discapacidad. Las personas que viven con el VIH deberían tener acceso a servicios sanitarios, incluido el tratamiento antirretrovírico.
- En **Sudáfrica** se está coordinando una respuesta multisectorial a la COVID-19 y el VIH a través del Consejo Nacional Consultivo de Desarrollo Económico y Trabajo, el Consejo Nacional de Sudáfrica sobre el Sida, la OIT y otras agencias

18 Ibid.

19 ONUSIDA, [ONUSIDA y MPact muestran una enorme preocupación por los informes que reflejan que la comunidad LGBTI está siendo culpada y acosada durante el brote de COVID-19](#), comunicado de prensa, 2020.

20 OIT, [Estudio cualitativo sobre el estigma y la discriminación que sufren en el trabajo las personas indígenas que viven con el VIH o tienen tuberculosis](#), 2019.

21 OIT, [Las normas de la OIT y la COVID-19](#), 2020.

22 OIT, [Recomendación sobre el VIH y el sida y el mundo del trabajo](#), 2010 (núm. 200).

23 OIT, [Abordar el estigma y la discriminación en la respuesta a la COVID-19: lecciones clave extraídas de la respuesta al VIH y el sida](#), Informe de la OIT, 2020.

24 OIT, [La necesidad del diálogo social en la gestión de la crisis causada por la COVID-19](#), 2020.

## ► Nota de políticas

COVID-19 y el mundo del trabajo: foco de atención en las personas que viven con el VIH

de las Naciones Unidas. Esta iniciativa tiene por objeto fortalecer la labor del Centro de Mando de la Sociedad Civil sobre COVID-19 y HIV para garantizar la implicación de los trabajadores que viven con el VIH, apoyar la sensibilización y la capacitación de los trabajadores en relación con el VIH y la COVID-19, y mejorar las intervenciones destinadas a mitigar el impacto de la COVID-19 en los trabajadores y los operadores de la economía informal.

## Recopilar pruebas del impacto socioeconómico de la COVID-19 en las personas que viven con el VIH

La recopilación de datos y pruebas fiables es un paso fundamental para tomar decisiones informadas. Los gobiernos, los equipos de las Naciones Unidas en los países y los socios para el desarrollo ya han iniciado una serie de evaluaciones con miras a comprender mejor el impacto de la COVID-19.

El principio de no dejar a nadie atrás debe guiar este ejercicio. Los países deben identificar los grupos que se están quedando atrás: quiénes son, dónde viven y por qué se están quedando atrás. Esta información es esencial para elaborar y aplicar medidas de respuesta eficaces e inclusivas.

El informe técnico de la OIT, Diagnóstico rápido para evaluar el impacto por países de la COVID-19 en la economía y el mercado de trabajo<sup>25</sup>, proporciona orientaciones pertinentes al respecto y hace hincapié en que la evaluación debe identificar a los trabajadores de mayor riesgo, incluidas las personas que viven con el VIH.

Una vez realizada la evaluación, se pueden diseñar respuestas específicas.

- En **Indonesia**, la Coalición por el Sida y la OIT se han unido para llevar a cabo una rápida evaluación del impacto de la pandemia de COVID-19 en las personas que viven con el VIH, centrándose en sus medios de vida y en el acceso a la terapia antirretrovírica en las zonas remotas.
- En la **India**, ONUSIDA, la OIT y otras agencias de las Naciones Unidas han iniciado una evaluación de las repercusiones socioeconómicas de la COVID-19 en las personas que viven con el VIH. Se ha elaborado un cuestionario con aportaciones de personas que viven con el VIH y que abarcará a más de 70.000 personas que viven con el VIH.
- En **Zambia** se está poniendo en marcha una iniciativa conjunta de las Naciones Unidas, en la que participa la OIT, para evaluar el impacto socioeconómico de la COVID-19 en la igualdad

de género. El alcance de la evaluación incluye el impacto en las personas que viven con el VIH.

- En **China** se ha planificado un estudio conjunto de las Naciones Unidas sobre pobreza, vulnerabilidad y VIH, donde se evaluará también el impacto de la COVID-19 en los ingresos y los medios de vida de las personas que viven con el VIH.
- En **Mozambique**, la OIT planea, en colaboración con sus mandantes, una evaluación rápida del impacto de la COVID-19 y el VIH en el mundo del trabajo, centrándose en la economía informal.
- En **Madagascar**, el Comité Nacional de Lucha contra el Sida y la OIT están colaborando para determinar las necesidades de las personas que viven con el VIH. El resultado se utilizará para elaborar un plan de acción para hacer frente a los efectos de la COVID-19 en los trabajadores de la economía informal que viven con el VIH y la tuberculosis.

## Proteger el empleo y los ingresos de las personas que viven con el VIH y de los grupos de población clave

Conforme acaban las medidas de confinamiento y se ponen en marcha planes de recuperación, será importante garantizar que las personas que viven con el VIH y los grupos de población clave no se enfrenten al estigma y la discriminación al reanudar sus trabajos o reintegrarse en el mercado laboral.

Dadas las altas tasas de desempleo de las personas que viven con el VIH, algunos países han elaborado programas específicos de generación de ingresos como parte de sus planes de respuesta y recuperación de la COVID-19. Otros países podrían adaptar estos programas.

- En **Zambia**, la Federación de Empleadores y la Red de personas que viven con el VIH están desarrollando, con el apoyo de la OIT, un proyecto innovador de generación de ingresos para personas que viven con el VIH. La OIT prestará apoyo a la red para producir desinfectante de manos que se venderá en los lugares de trabajo. La garantía de calidad de los desinfectantes se coordinará con la OMS.
- En **Indonesia**, la estrategia de formación empresarial de la Asociación Nacional de Empleadores de Indonesia y el Programa de Promoción de Empresas Competitivas y Responsables (SCORE) de la OIT se está adaptando

25 OIT, [Diagnóstico rápido para evaluar el impacto por países de la COVID-19 en la economía y el mercado de trabajo](#), Informe técnico, 2020

para hacer frente a la situación causada por la crisis de COVID-19. Las personas transgénero que iniciaron su negocio con el apoyo de la OIT están participando virtualmente en la formación empresarial intensiva para aprender cómo adaptar su negocio durante y después de la pandemia.

- En **la India** se está desarrollando, junto con la Coalición Nacional de personas que viven con el VIH, un proyecto de generación de ingresos para las personas que viven con el VIH. La Coalición tiene previsto producir mascarillas y desinfectante de manos para su utilización en los lugares de trabajo, todo ello en coordinación con las organizaciones de empleadores y trabajadores para que, una vez concluido el confinamiento, se lleve a cabo un programa de regreso al trabajo en condiciones de seguridad.
- En **Nigeria**, la Coalición Empresarial de Nigeria y la OIT colaboran en la elaboración de un conjunto de herramientas para apoyar las actividades de generación de ingresos para las personas que viven con el VIH.
- En **Mozambique** se está ofreciendo en dos provincias el programa “Inicie y Mejore su Negocio” (IMESUN) a la red de personas que viven con el VIH. También se dará apoyo a la red con un proyecto de generación de ingresos en la producción y venta de mascarillas.

## Proteger a los trabajadores de la salud, reforzar los programas de seguridad y salud en el trabajo

En la Declaración del Centenario de la OIT sobre el futuro del trabajo, adoptada en junio de 2019, se declaró que “las condiciones de trabajo seguras y saludables son fundamentales para el trabajo decente”. La pandemia de COVID-19 ha demostrado la importancia de proteger a los trabajadores del sector de la salud, mejorar sus condiciones de trabajo y garantizar la seguridad y la salud en el trabajo. La integración de los servicios de salud para el VIH es esencial a este respecto.

El Convenio de la OIT sobre seguridad y salud en el trabajo (núm. 155) ofrece orientación sobre prevención y medidas de protección para mitigar los efectos negativos que las pandemias, como la de COVID-19, tienen en la seguridad y la salud en el mundo del trabajo.

- En **Indonesia**, el Ministerio de Recursos Humanos está elaborando, junto con la OIT, orientaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo para sectores prioritarios afectados por la COVID-19. Las orientaciones garantizarán que se integren en los lugares de trabajo servicios sanitarios para el VIH. Se ha planificado una campaña de blogs

(videoblogs) para promover la sensibilización sobre el VIH, la cual se integrará en la fase de difusión y aplicación de las orientaciones sobre seguridad y salud en el trabajo. Este trabajo se hará en coordinación con la Asociación Nacional de Empleadores de Indonesia y una empresa de producción.

- En **China**, el Ministerio de Salud y la OIT están haciendo uso del programa existente sobre VIH y sida, y utilizan la herramienta HealthWISE para formar a los trabajadores de 130 hospitales de todo el país. Para responder a las necesidades locales, la OIT tiene previsto realizar, a través de HealthWISE, talleres de formación en línea para trabajadores de la salud de la provincia de Hubei, especialmente golpeada por la pandemia de COVID-19. Se espera que la formación llegue a 100 hospitales de la provincia.

## Implicar a las personas que viven con el VIH y a los grupos de población clave

En la respuesta a la COVID-19 es fundamental la participación significativa y temprana de las comunidades afectadas. La Recomendación núm. 200 de la OIT establece que “las políticas y programas nacionales deberían ser formulados por las autoridades competentes, en consulta con las organizaciones de empleadores y de trabajadores más representativas, así como con las organizaciones que representan a personas que viven con el VIH, tomando en consideración las posturas de los sectores pertinentes, en particular el sector de la salud.”

El principio de mayor participación de las personas que viven con el VIH ha de respetarse, ya que daría mayor legitimidad y eficacia a las medidas pertinentes del gobierno y otras entidades interesadas. Las organizaciones comunitarias ya han compartido varias historias inspiradoras sobre medidas y soluciones novedosas adoptadas durante la emergencia de COVID-19. Los gobiernos deben colaborar con las comunidades en todas las etapas para garantizar que la respuesta sea inclusiva y atienda a las necesidades de las poblaciones más marginadas y vulnerables.

En el plano mundial, la OIT colabora con la Red mundial de las personas que viven con el VIH para promover el derecho al trabajo de estas personas y garantizar que no se queden atrás en la respuesta a la COVID-19. La OIT colabora también con varias redes nacionales de personas que viven con el VIH, propiciando que colaboren en las nuevas respuestas frente a la COVID-19 en el mundo del trabajo.



Organización  
Internacional  
del Trabajo

La pandemia de COVID-19 está afectando a personas que viven con el VIH en todo el mundo. Muchas de ellas no pueden acceder al tratamiento y han perdido sus medios de vida por el confinamiento. Estamos haciendo frente al reto. Necesitamos su ayuda.

**Rico Gustav, Director Ejecutivo,**  
Red mundial de personas que viven con el VIH



## Ampliar la cobertura de protección social para incluir a las personas que viven con el VIH

Se pide un esfuerzo coordinado para abordar respuestas a corto y largo plazo y fortalecer los sistemas de protección social universales en relación con la COVID-19. Debe seguir estando muy presente el Objetivo 10 de la estrategia de ONUSIDA<sup>26</sup> (al menos un 75 por ciento de las personas que viven con el VIH deberían tener acceso a protección social).

La OIT ha establecido orientaciones y recomendaciones para mejorar las medidas de protección social durante la COVID-19<sup>27</sup>. Se deben examinar las iniciativas desde la perspectiva de la inclusión, garantizando que las personas que viven con el VIH sean efectivamente incluidas en las medidas de protección social. Los obstáculos que enfrentan las personas que viven con el VIH para acceder a los servicios de protección social deben identificarse en consulta con las organizaciones de personas que viven con el VIH y los grupos de población clave, debiendo luego eliminarse dichos obstáculos.

- En **Uganda** se está iniciando una evaluación rápida de las necesidades de protección social de los trabajadores de la economía informal en entornos urbanos. La Federación de Empleadores de Uganda, la Organización Nacional de Sindicatos y la Organización Central de Sindicatos Libres facilitarán los contactos con las asociaciones de la economía

informal. Las redes del Foro Nacional de Personas que Viven con el VIH en Uganda participarán en la evaluación para la inclusión de las personas que viven con el VIH.

- En **Kenya**, la FAO y la OIT tienen previsto realizar una evaluación del nivel de cobertura de protección social en la economía informal y rural. Se tratará de una evaluación integral, que incluirá a las personas que viven con el VIH.
- En **Liberia**, seis redes de personas que viven con el VIH reciben ayuda de la OIT para acceder a la protección social y, en particular, a transferencias de alimentos, distribución de mascarillas y desinfectante de manos en el condado de Montserrado.

## Continuar con los programas de prevención, pruebas y tratamiento del VIH para los trabajadores y reforzar la respuesta a la COVID-19

La COVID-19 es una emergencia sanitaria sin precedentes que no debe diluir la respuesta existente al VIH y al sida. No deben disminuir los servicios de prevención, pruebas y tratamiento del VIH. En este sentido, lo aprendido en la respuesta al VIH puede servir de base en la respuesta a la COVID-19. Las medidas preventivas para el VIH y la COVID-19 pueden reforzarse mutuamente.

La iniciativa de la OIT para ofrecer asesoramiento y pruebas voluntarias a los trabajadores (VCT@WORK)

26 ONUSIDA, *Estrategia 2016-2021, Acción acelerada para acabar con el sida*, 2015.

27 OIT, *Respuestas de los países en desarrollo en materia de protección social a la pandemia de COVID-19: Fortalecer la capacidad de recuperación mediante la creación de una protección social universal*, 2020.

ha demostrado que los lugares de trabajo tienen un potencial considerable para ampliar las pruebas, en particular para los hombres, menos dados que las mujeres a visitar los centros de salud. En el futuro se debería explorar la posibilidad de ampliar estas pruebas confidenciales para la gestión de la COVID-19.

Es importante encontrar formas innovadoras de continuar con la educación, la capacitación y las pruebas del VIH, incluido el autodiagnóstico, que ofrece a los trabajadores la posibilidad de realizar una detección previa en el entorno privado y visitar luego el centro de salud solo para confirmar el diagnóstico y, de ser necesario, recibir asesoramiento y tratamiento. Todo esto puede ayudar en los enfoques para las pruebas de COVID-19.

#### **En Kenia VCT@WORK integra una sensibilización sobre COVID-19**

Sobre la base de la iniciativa existente VCT@WORK, y en respuesta a la pandemia de COVID-19, la Organización Central de Sindicatos de Kenia (COTU-K) y su socio, el Sindicato de camioneros de larga distancia de Kenia, junto con su rama de la salud, el Centro comunitario de recursos sanitarios de carreteras, la Kenya Pipeline Company y la OIT han previsto aplicar un programa integral sobre COVID-19 y VIH dirigido a los camioneros.

El programa consiste en una sensibilización acerca de la prevención de la COVID-19, la distribución de mascarillas y desinfectante, la movilización para realizar pruebas de VIH y la mitigación del estigma. La iniciativa VCT@WORK integrará también pruebas para el autodiagnóstico de VIH y distribución de condones a los camioneros.

#### **COVID-19 integrada en sensibilización y formación sobre VIH**

- En **Ucrania**, la Unión Internacional de Trabajadores de la Alimentación, Agrícolas, Hoteles, Restaurantes, Tabaco y Afines (UITA), el Sindicato de Trabajadores Agroindustriales de Ucrania y la OIT están organizando, durante el confinamiento, sesiones de sensibilización en línea sobre VIH y COVID-19 para sus afiliados. El Sindicato de Trabajadores Agroindustriales de Ucrania es miembro de la UITA y mantiene una colaboración continua con la OIT en materia de VIH y sida. Sobre la base de esta colaboración se están llevando a cabo sesiones en línea que abarcan la prevención, la lucha contra el estigma y técnicas para mantener un espíritu positivo durante el confinamiento. Asimismo, las sesiones abordan las necesidades de cuidados y el acceso a servicios sanitarios para el VIH o la COVID-19.
- En **Malawi**, la Asociación Consultiva de Empleadores está colaborando con la OIT para sensibilizar a los empleadores, a través de programas de radio y televisión, en relación al papel que desempeñan en la protección de los derechos de los grupos más vulnerables durante la emergencia de COVID-19. En respuesta al plan nacional de preparación y respuesta a la COVID-19 desarrollado por el Gobierno de Malawi, las agencias de las Naciones Unidas han desarrollado un plan de prioridades. Una de las áreas de prioridad es la participación comunitaria a nivel local y nacional. También se ha planeado una campaña informativa sobre COVID-19 dirigida a poblaciones vulnerables, incluidas las personas que viven con el VIH.
- En **Tanzania**, la Asociación de Empleadores de Tanzania, el Congreso de Sindicatos de Tanzania y la OIT están diseñando campañas de comunicación para sensibilizar, informar y educar en materia de COVID-19 y VIH, en los lugares de trabajo, con un enfoque centrado en los derechos humanos. Se está desarrollando también una herramienta de formación en línea para educadores inter pares en el lugar de trabajo sobre COVID-19 y VIH.
- En **Zimbabue**, la OIT y sus mandantes, junto con el PMA, ONUSIDA y UNICEF, están desarrollando una campaña en línea con mensajes sobre VIH y COVID-19, un "jingle" audio y videoclips cortos.
- En **Mozambique**, los interlocutores del mundo del trabajo están colaborando para informar a los trabajadores de la economía informal sobre COVID-19 y VIH. Se desarrollarán herramientas de comunicación y capacitación y se formará a 250 educadores inter pares. Se utilizarán programas comunitarios de radio para sensibilizar y reducir el estigma en torno a la COVID-19 y el VIH.
- En **Sudáfrica**, el Consejo Nacional sobre el Sida está colaborando con la OIT para formar a trabajadores sanitarios en materia de COVID-19 y VIH, y suministrar materiales y herramientas. Hay planes, además, para desarrollar mensajes e instrumentos personalizados para trabajadores del sector minorista y la economía informal.

## ► Referencias

---

[Abordar el estigma y la discriminación en la respuesta a la pandemia de COVID-19: lecciones esenciales de la respuesta al VIH y el sida, informe OIT, 2020](#)

[La lucha contra la COVID-19 no debe suponer el olvido de los 37 millones de personas que viven con el VIH, blog de la OIT, 2020](#)

[Estudio cualitativo sobre estigma y discriminación en el trabajo en el caso de los pueblos indígenas que viven con VIH o tuberculosis, OIT y CAAN, 2019](#)

[Asesoramiento voluntario y confidencial y pruebas de VIH para trabajadores, informe OIT, 2019](#)

[Acceso a la protección social y sus efectos sobre los trabajadores que viven con el VIH, OIT, 2014](#)

[Impacto del VIH y el sida en el mundo del trabajo: estimaciones mundiales, OIT, 2018](#)

[Derechos humanos en tiempos de COVID-10 – Lecciones del VIH para una respuesta efectiva dirigida por la comunidad, ONUSIDA, 2020](#)

[Lo que las personas que viven con VIH deben saber sobre VIH y COVID-19, folleto ilustrado, ONUSIDA, 2020](#)

[El costo de la inacción: las perturbaciones en los servicios debidas a la COVID-19 podrían causar cientos de miles de muertes adicionales por VIH, comunicado de prensa, OMS, 2020](#)

### Información de contacto

Organización Internacional del Trabajo  
Route des Morillons 4  
CH-1211 Ginebra 22  
Suiza

Departamento de Condiciones de Trabajo e Igualdad  
Servicio de Género, Igualdad y Diversidad & OITSIDA  
E: [ged@ilo.org](mailto:ged@ilo.org)